



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Lodi
PALESTRA DI ARRAMPICATA
Mariuccia Rugginenti
Regolamento

1. L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari di apertura della stessa con la presenza degli addetti CAI.
2. L'accesso alla palestra è consentito solo con scarpe pulite.
3. In palestra occorre mantenere un comportamento consono ed atto a non disturbare chi arrampica e, per chi arrampica, gli altri arrampicatori; sono vietati schiamazzi e rumori molesti.
4. L'arrampicata è consentita solo a chi ha compilato il modulo di registrazione con l'accettazione e l'espreso impegno al rispetto del regolamento ed ha firmato il registro delle presenze giornalieri.
5. Con la firma del modulo di registrazione l'utente conferma di aver letto ed accettato le disposizioni del regolamento che gli è stato consegnato. Tale firma solleva da ogni responsabilità la Sezione di Lodi del Club Alpino Italiano e gli Addetti presenti in loco per eventuali incidenti che si dovessero verificare.
6. Ogni utente è consapevole del fatto che l'arrampicata può comportare di per sé stessa rischi di infortunio per sé e per gli altri e si assume pertanto ogni responsabilità per eventuali incidenti.
7. I minorenni possono arrampicare solo se accompagnati dai genitori o da persona maggiorenne delegata dai genitori che se ne assume la responsabilità.
8. I minorenni sotto i 16 anni possono solo arrampicare e non assicurare.
9. L'utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto della imbracatura e di saper usare i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbraco.
10. E' fatto obbligo di utilizzare attrezzatura omologata, conforme alle norme CE con marchio UIAA e sottoposta a verifica di integrità da parte dell'utente stesso prima di ogni utilizzo.
11. Per l'assicurazione è vietato l'utilizzo del nodo barcaiole, mezzo barcaiole, della piastrina stick e del dispositivo '8'; è obbligatorio l'utilizzo di mezzi di assicurazione autobloccanti tra i quali si consiglia il gri gri e/o cinch.
12. E' fatto altresì obbligo di utilizzare il nodo delle guide con frizione per legarsi all'imbraco. E' tassativamente vietato collegarsi alla corda con moschettoni o altro mezzo meccanico.
13. Sui muri di arrampicata si devono usare solo le apposite scarpette o le scarpe da ginnastica. Le scarpe devono essere pulite.
14. All'interno della palestra devono essere utilizzate solo palline Chalk balls in apposito sacchetto porta magnesite o eventualmente magnesite liquida.



15. L'arrampicata da capocordata può essere praticata solo da chi possiede le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie ed è consentita solo se, durante la progressione, si utilizzano tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvii); è assolutamente vietato arrampicare in auto-sicura.

Al termine della via è obbligatorio utilizzare entrambi i moschettoni in catena.

16. La sicura del compagno deve essere obbligatoriamente effettuata rimanendo il più vicino possibile alla parete di arrampicata e comunque ad una distanza non superiore a m. 1,5 dalla stessa.

17. Appigli, appoggi e rinvii non possono essere né cambiati né modificati né asportati. Eventuali anomalie e/o allentamenti degli appigli devono essere comunicati agli addetti della palestra.

18. Nell'arrampicata è obbligatorio mantenere la direttiva verticale; è vietato incrociare le vie in obliquo/orizzontale.

E' vietato, in periodo di affluenza, ripetere più volte la stessa via monopolizzandola.

19. Gli ospiti e/o visitatori e comunque chi non arrampica non può sostare o transitare sotto le pareti dovendosi comunque tenere ad una distanza di sicurezza.

20. Gli addetti del CAI hanno la facoltà di allontanare gli utenti che non osservano il regolamento.

21. Possono essere utilizzati gli spogliatoi ed i servizi riservati ai frequentanti del Centro Sportivo Faustina; il CAI non potrà comunque ed in ogni caso essere ritenuto responsabile da furti e/o danneggiamenti di beni e cose lasciate negli spogliatoi e/o nei locali attigui alla palestra di arrampicata; si consiglia pertanto di non lasciare negli spogliatoi alcunché.

La Presidenza

